

INVITATION GRAND PRIX DE LA VILLE D'ANNECY

LE SEMNOZ **SAMEDI 8 FEVRIER 2020**

LIEU : SEMNOZ Plateau pédagogique versant ANNECY. Remise des dossards au Centre Nordique de la Forêt.

FORMAT DE COURSE : **MASS START style libre**

ORDRE DE DEPART ET DISTANCES:

9h30	U12 H	3 km	1 piste verte
9h35	U12 D	3 km	1 piste verte
9h45	U13 H	5km	1 piste rouge
9h50	U13 D	5km	1 piste rouge
10h	U14 H	5km	1 piste rouge
10h10	U14 D	5km	1 piste rouge
10h20	U15 H	5km	1 piste rouge
10h30	U15 D	5km	1 piste rouge
10h40	U17D	5km	1 piste rouge
10h50	U17H	8 km	1 piste rouge + 1 piste verte
11h15	U20-senD	8 km	1 piste rouge + 1 piste verte
11h30	U20-senH	15km	3 pistes rouges

INSCRIPTIONS (par e-mail) : fichier Excel : Code – Nom et prénom – sexe – comité – club – année de naissance fichier FFSSKI

Avant le **mercredi 5 février (18 h)**

Michel CHALAND 5 résidence de la colline 74330 LA BALME DE SILLINGY

E-mail : michel.chaland@gmail.com **06 72 99 36 20**

**Application de la charte de fartage régionale : U13 – U15 : Farts de la gamme LF maximum
U17, U20 et SEN : Farts de la gamme HF maximum**

DROITS D'INSCRIPTION : U13,U15 : 3€ - U17, U20 et sen : 6 € REMISE DES PRIX : 12h45

ravitaillement coureurs, buvette et petite restauration pour les accompagnateurs

Tous renseignements auprès de Michel CHALAND 06 72 99 36 20

Alex DOMENGE 06.43.39.95.45

