

## **Fin de saison en apothéose en Norvège !**

### **Voyage combiné du marathon des Trolls et de la Skarverennet**

**13 au 23 avril 2023**

Le calendrier de cette année nous donne la possibilité de combiner deux courses inédites et spectaculaires que sont le marathon des Trolls et la Skarverennet en Norvège. Alors que le marathon des Trolls accueille entre 300 et 400 participants, la finale de la saison du côté de Geilo avec la Skarverennet doit limiter chaque année le nombre de skieurs à 16'500 tant l'engouement est grand pour cette véritable fête populaire !

Le séjour guidé par Daniel Sandoz combine le marathon des Trolls sur les hauts plateaux de Sjusjoen avec 4 distances à choix, et avec la Skarverennet près de Geilo avec 3 distances à choix. Nous passerons une nuit dans la ville olympique de Lillehammer, visiterons sa fameuse rue piétonne et son musée sans oublier un passage par la société Swix qui siège dans la ville depuis sa création.

Nos deux hébergements à Sjusjoen et à Kamben sont tous deux gérés depuis plusieurs générations par les mêmes familles dans la plus pure tradition norvégienne. Les chefs de cuisine de chaque établissement nous gâteront avec d'excellents repas, le tout dans un décor spectaculaire.



**Programme de voyage :**

**Jeudi 13.04.2023 :**

Vol international jusqu'à Oslo et transfert soit en bus ou en train jusqu'à notre hôtel Rustad à Sjusjøen. Prise en charge de vos chambres puis repas du soir et première réunion sur le déroulement des prochaines journées.

**Vendredi 14.04.2023 :**

Petite sortie avec essais de matériel sur le stade d'arrivée de Sjusjøen qui n'est qu'à quelques hectomètres de notre hôtel. L'après-midi est réservé à la préparation des skis puis suivra le meeting d'avant course suivi d'un abondant repas d'avant course !

**Samedi 15.04.2023 :**

Réveil à l'aube et petit-déjeuner copieux. Transfert avec les bus de l'organisation aux départs des différentes distances soit de Venabygdsfjellet (pour le 95 et le 120 km) ou de Gopollen (pour le 45 km) et de Pellestova (pour le 13 km). Elles arrivent toutes au même endroit, à Sjusjøen à 250 mètres de notre hôtel où le sauna chaud vous attend. Le moins que l'on puisse dire est que l'organisation locale ne se prend pas au sérieux, mais est très professionnelle en même temps, au vu des 14 postes de ravitaillements qui sont situés tous les 8 à 10 km environ ! C'est tout le charme de cette course, créé par le côté aventure et imprévisible de chaque situation, de même que ses paysages tout aussi surprenants que grandioses. Ces ingrédients font du marathon des Trolls une course de fin de saison des plus dépayssantes et hautement recommandable.



**Dimanche 16.04.2023 :**

Journée « repos actif » aujourd'hui avec les 15 derniers kilomètres (en légère descente) de la « Birkebeiner » depuis notre hôtel jusqu'au stade olympique de Lillehammer au programme. Visite de la fameuse rue piétonne « Storgatta » de même que le musée olympique. Nuit et repas au centre-ville.



**Lundi 17.04.2023 :**

Petit déjeuner dans notre hôtel au centre-ville puis visite de la fabrique Swix qui siège dans la ville depuis sa création, la visite se termine par un passage dans l'immense magasin d'usine aux tarifs préférentiels. Transfert en bus de Lillehammer (3 heures environ) ensuite jusqu'à notre prochain hébergement à Kamben. Prise en charge de vos chambres puis repas en soirée.

**Mardi 18.04.2023 à vendredi 21.04.2023**

Petit-déjeuner puis sortie journalière chaque jour en groupe sur l'immense réseau du plateau de Golsfjell. Le lunch de midi est à préparer selon vos goûts directement de la table du petit déjeuner et nous le prendrons en cours de route, suivant les températures soit au bord des pistes (comme le veut la tradition norvégienne) ou dans une cabane. Fin d'après-midi libre pour le fartage des skis et le sauna. Repas en soirée dans votre hôtel avec meeting sur la journée du lendemain.

**Samedi, 22.04.2023**

Transfert en navette de notre hôtel jusqu'à la gare de Gol puis en train jusqu'au départ de la course à Finse en passant par Geilo. Départ de la Skarverennet sur 38 km dans un décor de rêve. Dès l'arrivée à Ustaoset, transfert en train jusqu'à la gare de Gol où la navette de l'hôtel vous attendra pour le retour jusqu'à votre hébergement. Sauna puis repas festif de dernière soirée.

**Dimanche, 23.04.2023**

Dernier petit déjeuner puis voyage de retour individuel. Tout d'abord en navette de l'hôtel jusqu'à la gare de Gol puis en train jusqu'à l'aéroport d'Oslo Gardermoen suivi du vol international.



## Hébergements :

### 1. Hôtel familial Rustad à Sjusjøen (jeudi 13.04 au dimanche 16.04)

L'hôtel Rustad est situé dans le village de Sjusjøen, à quelques mètres seulement du départ des pistes de ski de fond et du petit supermarché du village. Les 46 chambres typiquement décorées dans un style scandinave sont toutes très confortables. Certaines comportent une vue sur le lac gelé de Sjusjoen. Elles sont toutes équipées d'une salle de bain complète avec douche et WC, téléviseur et téléphone. L'hôtel a également deux saunas séparés (hommes/femmes) ainsi qu'une spacieuse salle pour la préparation des skis. Le stade d'arrivée du marathon des Trolls est à 250 mètres de notre hôtel.



## 2. Hôtel Kamben Høyfjellshotel (lundi 17.04 au dimanche 23.04)

L'hôtel Kamben est idéalement situé au milieu du haut plateau de Golsfjell à une altitude moyenne de 1000 mètres, ce plateau est un des plus grand de son genre situé juste à la limite des arbres. La majeure partie du plateau de Golsfjell est dénudé, en raison du climat froid et de la neige très abondante qui limite la forêt à 1000 m d'altitude dans cette région. Le réseau des pistes de plus de 200 kilomètres – parfaitement tracé pour la plus grande partie dans les deux styles classique et skating – est l'endroit idéal pour un séjour en pleine nature

L'hôtel familial de Martin et Elin – qui a fêté en 2021 le centième anniversaire de l'établissement - avec sa vue imprenable à 1000 mètres est situé directement en bordure des pistes de ski de fond. Il est accessible toute l'année par la route numéro 7 reliant Oslo à Bergen en direction de Geilo ou en train depuis l'aéroport d'Oslo Gardamoen jusqu'à la gare de Gol puis cela sera la navette de l'hôtel qui vous prendra en charge jusqu'à l'hôtel (comptez 25 minutes pour ce transfert). Les chambres doubles ou triples sont simples mais très confortables et sont toutes décorées par la propriétaire Elin elle-même. Un sauna et plusieurs salles de séjour ou petit coin salon sont à disposition des clients. Le restaurant pour le petit déjeuner ainsi que les repas du soir de même que le bar pour les soirées complète l'offre de cet hôtel.



**Date : 13 au 23 avril 2023 (jeudi au dimanche)**

**Prestations comprises :**

- ✓ Transfert de l'aéroport d'Oslo jusqu'à Sjusjøen
- ✓ 3 nuitées à l'hôtel Rustad en chambre standard
- ✓ 3 x demi-pension avec buffet du petit-déjeuner et repas du soir
- ✓ Pique-nique à préparer soi-même à la table du petit déjeuner pour votre lunch (Sjusjoen)
- ✓ Transfert aux différents départs du marathon des Trolls
- ✓ Transport des bagages de Sjusjøen à Lillehammer (dimanche 16.04)
- ✓ 1 nuit en hôtel de classe moyenne à Lillehammer avec le petit déjeuner (dimanche 16.04)
- ✓ Visite de la fabrique Swix avec le transfert
- ✓ 6 nuitées à l'hôtel Høyfjellshotel à Kamben
- ✓ 6 x demi-pension avec buffet du petit-déjeuner et repas du soir
- ✓ Pique-nique à préparer soi-même à la table du petit déjeuner pour votre lunch (Kamben)
- ✓ Transfert retour de Kamben jusqu'à l'aéroport d'Oslo (dimanche 23.04)
- ✓ Guide de voyage : Team de Sandoz Concept (Daniel Sandoz/Tanja Beumler)

**Prix par personne en chambre double : CHF 1960,- / Euro 1790,-**

**Prix par personne en chambre individuelle : CHF 2400,- / Euro 2170,-**

**N'est pas compris dans le prix :**

- ✓ Vol aller et retour jusqu'à Oslo
- ✓ Les inscriptions aux courses du marathon des Trolls et la Skarverennet
- ✓ Transfert en navette le matin de la course jusqu'à la gare de Gol et retour ; Euro 30,- /pers.



## Inscription voyage combiné marathon des Trolls et Skarverennet

Date : 13 au 23.04.2023

\_\_\_\_\_  
Prénom, Nom

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
NP, Ville

\_\_\_\_\_  
Téléphone

\_\_\_\_\_  
E-mail

\_\_\_\_\_  
Date de naissance

\_\_\_\_\_  
Nationalité

Inscription :

Chambre double

Chambre individuelle

Je voyage en tant qu'accompagnant/te et ne participe pas aux courses

Je souhaite participer à cette course : \_\_\_\_\_

Nom de la personne partageant ma chambre : \_\_\_\_\_

Aéroport de départ : \_\_\_\_\_

**Veillez retourner votre inscription par fax, par courrier postal ou par E-Mail à l'adresse ci-dessous**

\_\_\_\_\_  
Date et signature,